

SZKOLENIA OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

SZKOLENIE DLA LUDNOŚCI

WYBRANE ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE



Ochrona ludności
i obrona cywilna



MIEJSCE SZKOLENIA

Polska:

- w dowolnym miejscu wskazanym przez zamawiającego,
- w siedzibie Volf Camp - stacjonarna baza szkoleniowo-wypoczynkowa

FORMA SZKOLENIA

- Stacjonarna
- Online

CZAS SZKOLENIA

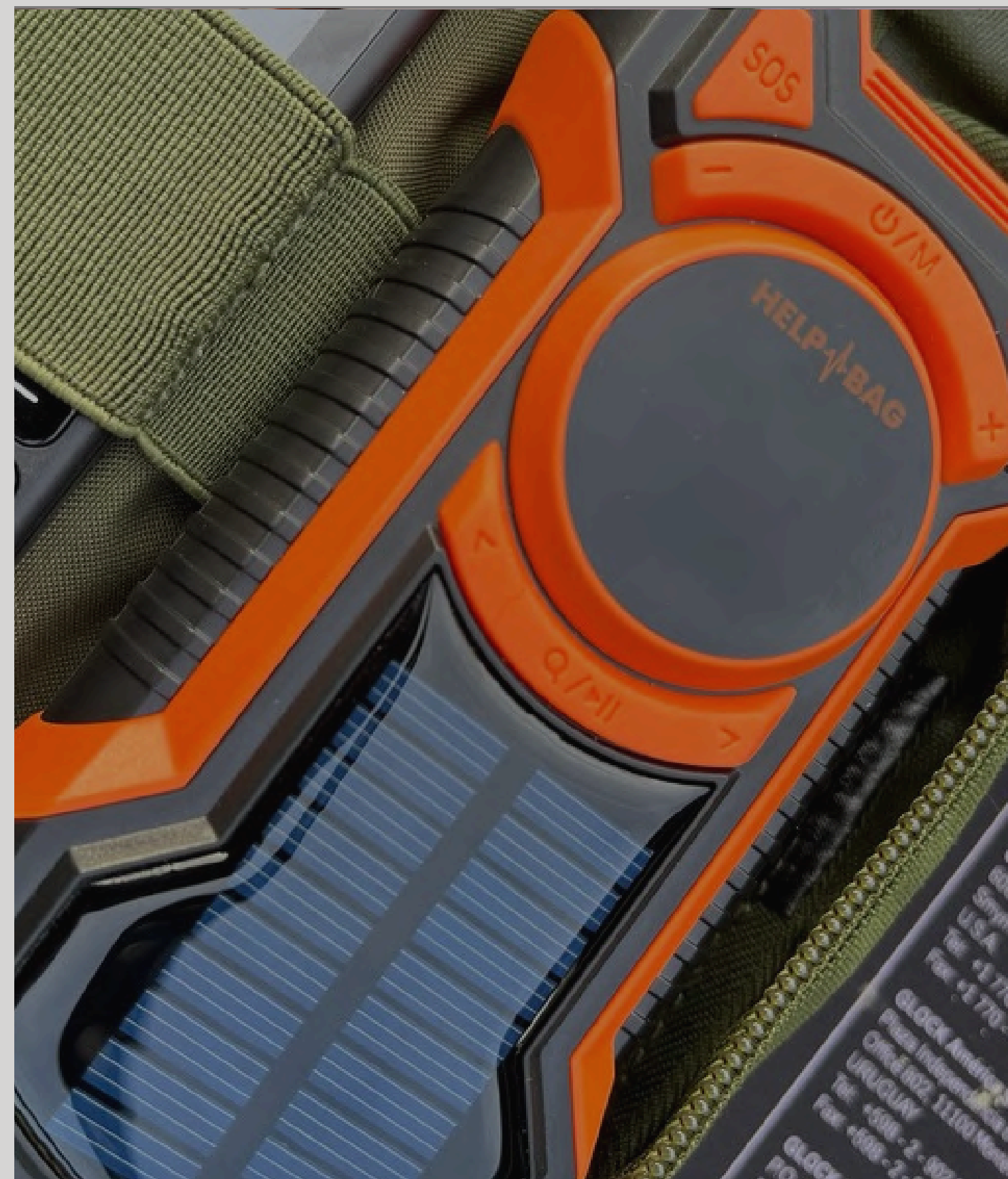
W zależności od wybranego zagadnienia szkoleniowego. Możliwe są indywidualne modyfikacje materiału dopasowane do potrzeb

- 4 h
- 6 h

WIELKOŚĆ GRUPY SZKOLENIOWEJ

Najwyższą efektywność treningu oraz precyzję ćwiczeń scenariuszowych osiągamy przy grupach do 30 uczestników.

W przypadku szkoleń dla ludności istnieje możliwość zorganizowania szkolenia do 100 uczestników jednocześnie.



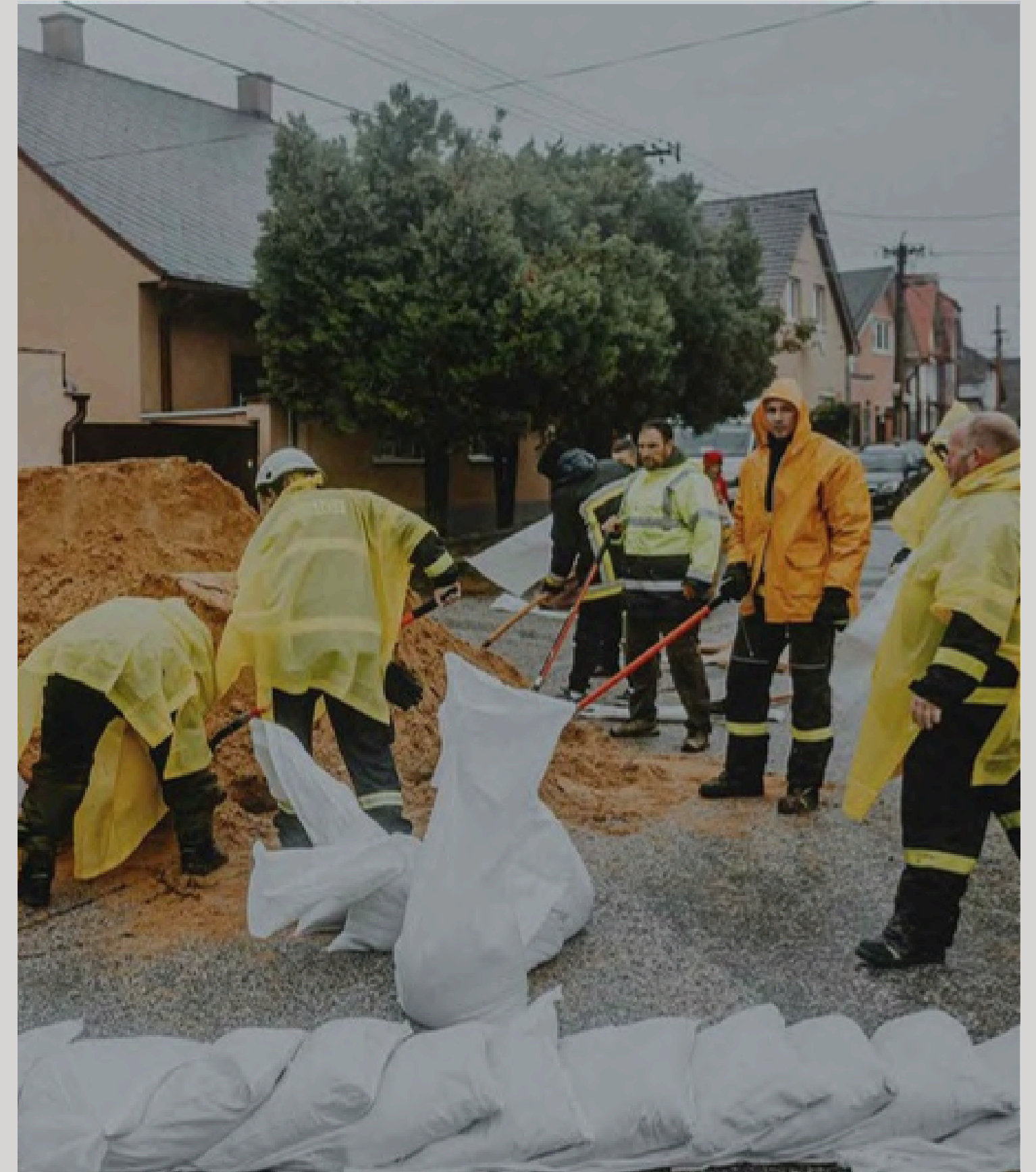
ADRESACI SZKOLENIA

- **Świadomi obywatele i patrioci:** osoby, które rozumieją, że bezpieczeństwo kraju zaczyna się od ich własnych kompetencji i chcą być realnym wsparciem dla systemu obronnego.
- **Rodzice i opiekunowie:** każdy, kto chce mieć pewność, że w razie nagłego zagrożenia przeprowadzi swoją rodzinę przez kryzys spokojnie, sprawnie i bezpiecznie.
- **Liderzy lokalni i sąsiedzcy:** osoby aktywne w swoich społecznościach, sołtysi, członkowie rad osiedli, którzy chcą wiedzieć, jak zorganizować pomoc sąsiedzką i zarządzać grupą w chaosie.
- **Organizacje społeczne i grupy hobby:** członkowie klubów sportowych, grup strzeleckich czy stowarzyszeń, którzy chcą uzupełnić swoją pasję o twardą wiedzę z zakresu ochrony ludności.
- **Każdy, kto chce przestać być ofiarą:** osoby, które zamiast paniki wybierają przygotowanie i chcą zamienić niepokój w konkretny plan działania (Personal/Family Readiness).
- **Zgodnie z ustawą o OLiOC wszyscy przebywający na terenie RP.**



CELE SZKOLENIOWE

- **Postawę lidera lokalnego:** wiedzę, jak przejąć inicjatywę w sytuacjach kryzysowych i wspierać innych.
- **Błyskawiczną reakcję na alarm:** rozpoznawanie sygnałów i natychmiastowe wdrożenie procedur.
- **Odporność na manipulację:** umiejętność odróżniania faktów od wrogiej dezinformacji.
- **Skuteczne ratowanie życia:** podstawowe techniki medyczne, które działają pod presją.
- **Budować postawę nowoczesnego patrioty:** zrozumieć, że osobista gotowość to najwyższa forma lojalności wobec ojczyzny i realny wkład w siłę obronną całego narodu.
- **Aktywować solidarność sąsiedzką:** wiedzieć, jak zorganizować lokalną grupę wsparcia i wziąć odpowiedzialność za słabszych członków społeczności.



ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE

Budowanie osobistej i społecznej odporności na zagrożenia

[1] Alert i infrastruktura: rozpoznawanie i ochrona (sygnały, PPE, schrony)

Uczymy interpretacji sygnałów alarmowych w świecie szumu informacyjnego. Przegląd środków ochrony indywidualnej oraz praktyczne rozpoznawanie miejsc schronienia. Dowiesz się, jak przygotować domowe „miejsce bezpieczne”, chroniąc to, co dla Ciebie najcenniejsze.

[2] Logistyka ewakuacji: rodzina, mienie i „Mała Ojczyzna”

Przekładamy planowanie ewakuacji na konkretne działania. Jak spakować Plecak Ewakuacyjny (BOB) w 15 minut i jak bezpiecznie opuścić zagrożony teren. Uczymy współpracy z organami porządkowymi – sprawna ewakuacja to wyraz szacunku dla pracy służb ratunkowych i dowód obywatelskiej dyscypliny.

[3] Mental defence: dezinformacja i walka o prawdę

Współczesny patriotyzm to także odporność na kłamstwo. Uczymy, jak rozpoznawać fake newsy i próby skłócania nas jako społeczeństwa. Omawiamy podstawy higieny cyfrowej i techniki budowania odporności psychicznej – zachowanie spokoju w obliczu prowokacji to Twoja pierwsza linia obrony kraju.

ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE

[4] Wsparcie i współdziałanie: pierwsza pomoc i solidarność sąsiedzka

Medycyna ratunkowa w wydaniu obywatelskim – tamowanie krwotoków i ratowanie życia. Moduł kładzie nacisk na solidarność: jak zorganizować grupę sąsiedzka i jak wspólnie dbać o bezpieczeństwo lokalne. Patriotyzm w praktyce to pomoc słabszemu sąsiadowi, zanim nadjedzie karetka.

[5] Etos obywatela: odpowiedzialność za całość

Moduł poświęcony roli jednostki w systemie obronnym państwa. Omawiamy, dlaczego postawa „każdy za siebie” jest zabójcza dla narodu i jak budować postawy prospołeczne. Uczymy, że dbanie o własną gotowość to realny wkład w siłę obronną całej Polski.

W PIGUŁCE

- Patriotyzm czynu: odchodzimy od wielkich słów na rzecz konkretnych umiejętności. Silny obywatel to silne państwo.
- Psychologia wspólnoty: uczymy, jak zarządzać strachem i zapobiegać panice, która jest największym wrogiem wewnątrz narodu.
- Nowoczesne zagrożenia: łączymy klasyczną obronę cywilną z walką w sferze informacyjnej i cybernetycznej.
- Rodzinny plan bezpieczeństwa: każdy uczestnik wychodzi z gotowym schematem działania, który czyni jego dom „małą twierdzą” odporności.



OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

- przestrzegania przedstawionych zasad bezpieczeństwa,
- przestrzegania dyscypliny oraz obowiązującego w czasie kursu porządku dnia,
- postawa godna obywatela: zachowanie kultury osobistej i godne reprezentowanie wartości patriotycznych, które są fundamentem budowania odporności państwa,
- wspieranie innych uczestników podczas ćwiczeń grupowych - w duchu solidarności obywatelskiej i odpowiedzialności za wspólnotę,
- szacunek do udostępnionego sprzętu,
- bycie w gotowości do sprawdzenia wiedzy i umiejętności.



KONTAKT

volfcamp.com
volfdefence.com
volfdelta.com
volfevents.com
osrodekvolfcamp.pl

ADRES

Kwaszenina 1 • Ustrzyki Dolne • 38-700 • Polska

EMAIL

office@volfcamp.com
kontakt@volfdefence.com

TELEFON

+48 730 585 868 • +48 695 586 858



Ochrona ludności
i obrona cywilna



VOLF CAMP . COM



A dark, moody photograph of a family sitting on a bed in a dimly lit room. A man in the center is wearing a headlamp and reading a large book. A woman on the left is holding a baby. Two children on the right are also reading books. The overall atmosphere is quiet and focused.

ELITARNIE I PROFESJONALNIE

VOLFCAMP.COM

VOLFDEFENCE.COM