

MEDYCYNA PRZETRWANIA

WYBRANE ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE



MIEJSCE SZKOLENIA

Polska:

- w siedzibie zamawiającego,
- w dowolnym miejscu wskazanym przez zamawiającego,
- w siedzibie Volf Camp - stacjonarna baza szkoleniowo-wypoczynkowa

FORMA SZKOLENIA

- Stacjonarna

CZAS SZKOLENIA

W zależności od wybranego zagadnienia szkoleniowego. Możliwe są indywidualne modyfikacje materiału dopasowane do potrzeb

- 4 h
- 8 h
- 16 h

WIELKOŚĆ GRUPY SZKOLENIOWEJ

Najwyższą efektywność treningu oraz precyzję ćwiczeń scenariuszowych osiągamy przy grupach od 15 do 30 uczestników.



ADRESACI SZKOLENIA

- **Podróżnicy i ekspedycjoniści:** osoby planujące wyprawy w rejony odizolowane (góry, dżungla, tereny słabo zurbanizowane), gdzie czas dotarcia profesjonalnej pomocy liczy się w godzinach lub dniach.
- **Pracownicy sektora High-Risk:** osoby pracujące w strefach konfliktów, rejonach dotkniętych klęskami żywiołowymi, dziennikarze wojenni oraz pracownicy organizacji humanitarnych (NGO).
- **Pracownicy ochrony i formacji mundurowych:** Profesjonaliści, którzy chcą rozszerzyć swoje kompetencje o protokoły TCCC/TECC i techniki opieki długofalowej (Prolonged Field Care).
- **Osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo rodziny:** Każdy, kto buduje domową odporność na wypadek blackoutu, paraliżu służb ratunkowych lub innych zdarzeń o charakterze masowym.
- **Instruktorzy outdooru i przewodnicy:** Liderzy grup, na których spoczywa odpowiedzialność za życie uczestników w warunkach terenowych, z dala od infrastruktury medycznej.
- **Wszyscy chcący przekroczyć standardowe BHP:** Osoby, dla których klasyczny kurs pierwszej pomocy to za mało i szukają twardej, operacyjnej wiedzy medycznej.



CELE SZKOLENIOWE

- **Stosować algorytm MARCH-E:** skutecznie segregować rannych i zarządzać urazami zgodnie z priorytetami ratującymi życie.
- **Tamować krwotoki zagrażające życiu:** zakładać stazę taktyczną (także samemu sobie) oraz stosować opatrunki hemostatyczne pod presją czasu.
- **Utrzymywać drożność dróg oddechowych:** stosować techniki manualne i proste przyrządy w trudnych warunkach terenowych.
- **Zabezpieczyć rany przed infekcją:** prowadzić opiekę nad poszkodowanym w trybie długofalowym (PFC) do czasu nadejścia pomocy.
- **Budować improwizowane systemy transportu:** ewakuować rannych z trudno dostępnych miejsc przy użyciu minimalnej ilości sprzętu.



ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE

Od eliminacji zagrożeń krytycznych po zaawansowaną stabilizację pacjenta

[1] Protokół MARCH-E – globalny standard taktyczny

Wprowadzenie w hierarchię ratowania życia stosowaną przez elitarne jednostki specjalne. Skupiamy się na eliminacji przyczyn zgonów, którym można zapobiec: M (masywne krwotoki), A (drogi oddechowe), R (oddychanie/płuca), C (krążenie), H (hipotermia/głowa) oraz E (ewakuacja). Uczymy diagnostyki pod presją, gdy priorytety zmieniają się dynamicznie.

[2] Trauma i zarządzanie krwotokami (stop the bleed)

Intensywny trening z użyciem staz taktycznych oraz specjalistycznych opatrunków hemostatycznych. Uczymy precyzyjnej kompresji mechanicznej w obszarach przejściowych (junctional hemorrhage – pachy, pachwiny), gdzie klasyczna opaska uciskowa nie znajduje zastosowania. Bazujemy na najnowszych wytycznych z obszarów konfliktów zbrojnych.

[3] Prolonged Field Care (PFC) – stabilizacja w izolacji

Nauka zarządzania poszkodowanym w sytuacji, gdy ewakuacja zostaje opóźniona o wiele godzin lub dni. Moduł obejmuje monitorowanie parametrów życiowych bez zaawansowanej elektroniki, zarządzanie bólem oraz dbanie o higienę ran w niesprzyjającym środowisku. Skupiamy się na profilaktyce zakażeń i utrzymaniu pacjenta w stanie pozwalającym na transport.

ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE

[4] Medycyna braku i techniki improwizowane

Gdy kończą się profesjonalne zasoby, zaczyna się medycyna przetrwania. Uczymy tworzenia improwizowanych szyn, chust i stabilizatorów. Omawiamy farmakologię kryzysową (antybiotyki, nawadnianie) oraz zasady ich użycia w sytuacjach skrajnych, opierając się na wytycznych medycyny ekspedycyjnej.

[5] Taktyczna ewakuacja i systemy transportu (MEDEVAC)

Techniki przenoszenia poszkodowanego w pojedynkę oraz w zespole. Ćwiczymy budowę noszy z liny, ubrań i materiałów naturalnych. Moduł obejmuje również przygotowanie punktu zbornego (HLZ) oraz zasady precyzyjnej komunikacji radiowej (meldunek MEDEVAC 9-line), niezbędnej do sprawnego przekazania pacjenta służbom.

W PIGUŁCE

- **Standardy NATO i TECC:** program oparty na procedurach, które ratują życie na współczesnym polu walki i w strefach katastrof.
- **Realizm szkoleniowy:** wykorzystanie trenażerów do wound packingu i symulowanej krwi pozwala odczuć opór tkanki i stres związany z realnym urazem.
- **Medycyna braku:** skupienie na tym, co zrobić, gdy apteczka jest pusta. Uczymy improwizacji opartej na twardej wiedzy anatomicznej.
- **Walka z hipotermią:** w survivalu zimno zabija rannych szybciej niż sam uraz. Uczymy budowy „kokonów termicznych” i aktywnego ogrzewania poszkodowanego w terenie.



OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

- przestrzegania przedstawionych zasad bezpieczeństwa,
- przestrzegania dyscypliny oraz obowiązującego w czasie kursu porządku dnia,
- bycie w gotowości do sprawdzenia wiedzy i umiejętności.



VOLFCAMP.COM

KONTAKT

volfcamp.com
volfdefence.com
volfdelta.com
volfevents.com
osrodekvolfcamp.pl

ADRES

Kwaszenina 1 • Ustrzyki Dolne • 38-700 • Polska

EMAIL

office@volfcamp.com
kontakt@volfdefence.com

TELEFON

+48 730 585 868 • +48 695 586 858





ELITARNIE I PROFESJONALNIE

VOLFCAMP.COM

VOLFDEFENCE.COM