

SZKOLENIA SURVIVALOWE

WYBRANE ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE



MIEJSCE SZKOLENIA

Polska:

- w siedzibie zamawiającego,
- w dowolnym miejscu wskazanym przez zamawiającego,
- w siedzibie Volf Camp - stacjonarna baza szkoleniowo-wypoczynkowa

FORMA SZKOLENIA

- Stacjonarna
- Online

CZAS SZKOLENIA

W zależności od wybranego zagadnienia szkoleniowego. Możliwe są indywidualne modyfikacje materiału dopasowane do potrzeb

- 4 h
- 8 h
- 16 h

WIELKOŚĆ GRUPY SZKOLENIOWEJ

Najwyższą efektywność treningu oraz precyzję ćwiczeń scenariuszowych osiągamy przy grupach od 15 do 30 uczestników.



ADRESACI SZKOLENIA

- **Zespoły firmowe i korporacyjne:** poszukujące teambuildingu opartego na autentycznym wyzwaniu, który buduje silne więzi i uczy współpracy pod presją.
- **Osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo:** managerowie zarządzający ryzykiem, którzy chcą zrozumieć logistykę przetrwania w sytuacjach odcięcia od mediów i dostaw.
- **Pasjonaci outdooru i bushcraftu:** chcący wznieść swoje umiejętności na poziom operacyjny i taktyczny, wykraczający poza standardowe biwakowanie.
- **Osoby budujące odporność na kryzysy:** każdy, kto chce profesjonalnie przygotować siebie i swoją rodzinę na wypadek konieczności nagłej ewakuacji.
- **Pracownicy terenowi i podróżnicy:** osoby często przebywające w rejonach o ograniczonej infrastrukturze lub zagrożonych destabilizacją.



CELE SZKOLENIOWE

- **Zarządzać psychiką w kryzysie:** stosować techniki mentalne opanowujące stres i wdrażać strategię STOP P.L.A.N.
- **Skonfigurować profesjonalny plecak ewakuacyjny:** dobierać i pakować wyposażenie BOB tak, aby zapewnić sobie 72-godzinną autonomię.
- **Zabezpieczyć podstawowe potrzeby fizjologiczne:** budować skuteczne schronienia, pozyskiwać wodę pitną oraz rozpalać ogień bez nowoczesnych narzędzi.
- **Nawigować bez przyrządów:** czytać teren i niebo, wyznaczając kierunki marszu w nieznanym środowisku.
- **Prowadzić skryte działania terenowe:** przemieszczać się w sposób ubezpieczony, tropić oraz skutecznie zacierać za sobą ślady.



ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE

Od strategii mentalnej po techniki skrytego przemieszczania

Program został podzielony na moduły, które przeprowadzają uczestnika przez pełen proces adaptacji do ekstremalnego środowiska.

[1] Psychologia i przetrwanie

Zaczynamy od fundamentu: „woli przeżycia”. Uczymy technik mentalnych i oddechowych, które pozwalają opanować panikę i zarządzać strachem w sytuacjach granicznych. Wdrażamy metodę STOP P.L.A.N. (siedź, myśl, orientuj się, planuj) oraz omawiamy psychologię przetrwania, w której hierarchia potrzeb decyduje o sukcesie działań w kryzysie.

[2] Plecak Ewakuacyjny (BOB) i systemy EDC

Zrozumienie mechanizmów działania napastnika to połowa sukcesu. Omawiamy ewolucję terroryzmu – od samotnych sprawców (Active Shooter) po zorganizowane grupy. Analizujemy realne przypadki, pokazujemyModuł poświęcony mobilności i gotowości sprzętowej. Uczymy profesjonalnej konfiguracji plecaka ewakuacyjnego (Bug Out Bag) – zestawu pozwalającego na autonomiczne przetrwanie 72 godzin po nagłym opuszczeniu miejsca zamieszkania. Omawiamy selekcję wyposażenia EDC (Every Day Carry), hierarchię pakowania oraz personalizację zestawu pod kątem wagi i użyteczności.

[3] Baza operacyjna: schronienie, ogień, woda

Uczymy efektywnego zarządzania energią i zasobami w terenie. Moduł obejmuje budowę schronień naturalnych i improwizowanych, zaawansowane metody rozpalania ognia w każdych warunkach (od krzesiwa po łuk ogniowy) oraz pozyskiwanie i uzdatnianie wody pitnej (filtracja, destylacja, metody chemiczne).

[4] Nawigacja naturalna i sygnalizacja ratunkowa

Uczymy orientacji w terenie bez GPS i kompasu, wykorzystując słońce, gwiazdy i roślinność. Uczestnicy poznają metody wyznaczania azymutu „metodą cienia” oraz zasady sygnalizacji awaryjnej (znaki naziemne, ogniska SOS, heliograf), które pozwalają na skuteczne wezwanie pomocy.

ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE

[5] Taktyka poruszania się: marsz ubezpieczony i tropienie

Przenosimy survival na poziom operacyjny. Uczymy zasad „Marszu ubezpieczonego” – skrytego przemieszczania się w terenie zalesionym. Moduł obejmuje podstawy tropienia i śledzenia (tracking) oraz techniki zacierania własnych śladów i „tajnego” palenia ognisk, aby pozostać niewykrytym.

[6] Żywnienie, rośliny i samowystarczalność

Zasada „jesz to, co znajdziesz”. Rozpoznawanie dzikich roślin jadalnych i trujących, pozyskiwanie białka oraz techniki konserwacji żywności w terenie. Omawiamy również etykę bushcraftu i minimalizm sprzętowy – jak przetrwać, wykorzystując maksimum tego, co daje natura.

[7] Specjalistyczne techniki Navajo i Służb Granicznych

Unikalny moduł poświęcony technikom przetrwania przekazanym funkcjonariuszom SG przez Indian Navajo. Obejmuje on zaawansowaną obserwację terenu, czytanie anomalii w środowisku oraz specyficzne metody adaptacji do trudnych warunków.

W PIGUŁCE

- **Kompletny audyt plecaka BOB:** nie tylko pokazujemy, co kupić, ale uczymy, jak z tego korzystać pod presją. Twój plecak ewakuacyjny przestaje być ciężarem, a staje się precyzyjnym narzędziem przetrwania.
- **Unikalne know-how Navajo:** wdrażamy techniki obserwacji i przetrwania pochodzące od legendarnych indiańskich tropicieli, co nadaje szkoleniu operacyjny charakter.
- **Realizm żywieniowy:** podczas szkolenia uczestnicy korzystają z profesjonalnych racji żywnościowych wojsk specjalnych, ucząc się gospodarowania energią podczas realnego wysiłku i marszu.
- **Taktyczne zacięcie:** nasz survival to „tactical bushcraft”. Uczymy, jak przetrwać, pozostając niewidocznym – to kluczowa umiejętność w dzisiejszych czasach.



OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

- przestrzegania przedstawionych zasad bezpieczeństwa,
- przestrzegania dyscypliny oraz obowiązującego w czasie kursu porządku dnia,
- bycie w gotowości do sprawdzenia wiedzy i umiejętności.



VOLFCAMP.COM

KONTAKT

volfcamp.com
volfdefence.com
volfdelta.com
volfevents.com
osrodekvolfcamp.pl

ADRES

Kwaszenina 1 • Ustrzyki Dolne • 38-700 • Polska

EMAIL

office@volfcamp.com
kontakt@volfdefence.com

TELEFON

+48 730 585 868 • +48 695 586 858





ELITARNIE I PROFESJONALNIE

VOLFCAMP.COM

VOLFDEFENCE.COM