

SZKOLENIA OCHRONA LUDNOŚCI I OBRONA CYWILNA

SZKOLENIE ZASADNICZE DLA OSÓB POSIADAJĄCYCH PRZYDZIAŁY MOBILIZACYJNE OBRONY CYWILNEJ

WYBRANE ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE



Ochrona ludności
i obrona cywilna



MIEJSCE SZKOLENIA

Polska:

- w dowolnym miejscu wskazanym przez zamawiającego,
- w siedzibie Volf Camp - stacjonarna baza szkoleniowo-wypoczynkowa

FORMA SZKOLENIA

- Stacjonarna

CZAS SZKOLENIA

- Jeden dzień szkoleniowy - 8 h

WIELKOŚĆ GRUPY SZKOLENIOWEJ

Najwyższą efektywność treningu oraz precyzję ćwiczeń scenariuszowych osiągamy przy grupach do 30 uczestników.



ADRESACI SZKOLENIA

Szkolenie jest dedykowane osobom, które na mocy decyzji administracyjnej (wojewody lub ministra) otrzymały przydział mobilizacyjny obrony cywilnej. To elita personelu cywilnego, wybrana ze względu na unikalne kwalifikacje, doświadczenie i predyspozycje do działania w warunkach skrajnych.

Katalog adresatów obejmuje:

- **Kadra administracji państwowej i samorządowej:** urzędnicy kluczowych pionów operacyjnych (gminy, starostwa, urzędy wojewódzkie, ministerstwa) oraz personel kancelarii najważniejszych organów państwa i Narodowego Banku Polskiego.
- **Siły wykonawcze podmiotów ochrony ludności:** pracownicy i członkowie formacji ratowniczych (PSP, OSP), służb inspekcyjnych, organizacji pomocowych (PCK, Caritas) oraz personel podmiotów leczniczych, o których mowa w art. 17 ustawy.
- **Eksperti i specjaliści sektorowi:** osoby spoza administracji publicznej, posiadające unikalne kompetencje niezbędne do utrzymania żywotności państwa – inżynierowie, specjaliści ds. łączności i logistyki oraz strażnicy dóbr kultury.



CELE SZKOLENIOWE

- **Osiągnąć gotowość mentalną:** nauczysz się, jak zabezpieczyć zaplecze rodzinne poprzez profesjonalny plan kryzysowy. Tylko osoba z „czystą głową”, pewna bezpieczeństwa swoich bliskich, jest w stanie skutecznie realizować zadania mobilizacyjne pod presją.
- **Zidentyfikować realne zagrożenia XXI wieku:** zamiast ogólnej teorii, nauczysz się rozpoznawać współczesne ryzyka – od działań hybrydowych i dezinformacji po fizyczne zagrożenia dla infrastruktury krytycznej, z którymi przyjdzie Ci się zmierzyć w Twoim konkretnym rejonie operacyjnym.
- **Opanować nawyki operacyjne Twojego przydziału:** zrozumiesz swoje dokładne miejsce w szyku i hierarchii dowodzenia. Nauczysz się realizować zadania obrony cywilnej zgodnie z Twoją specjalizacją, tak abyś w dniu „W” wiedział dokładnie, za co odpowiadasz i czyje polecenia wykonujesz.
- **Wdrożyć dyscyplinę komunikacyjną S-Z-P:** opanujesz technikę meldunku S-Z-P (sytuacja – zagrożenie – potrzeby). Nauczysz się przekazywać kluczowe informacje, eliminując chaos i umożliwiając decydentom błyskawiczne wsparcie Twoich działań.
- **Zyskać skuteczność w działaniach ratowniczych:** zdobędziesz praktyczne umiejętności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej (tamowanie masywnych krwotoków) oraz nauczysz się prowadzenia triagu nie-medycznego. Dowiesz się, jak priorytetyzować zadania i pomoc, gdy zasoby są ograniczone, a potrzeby ogromne.
- **Utrzymać stabilność w warunkach stresu:** nauczysz się technik deeskalacji emocji tłumu i zarządzania własnym stresem bojowym/kryzysowym. Staniesz się liderem, który potrafi opanować panikę otoczenia i przeprowadzić grupę przez sytuację graniczną.



ZAGADNIENIA SZKOLENIOWE

Od indywidualnej odporności po sprawne działanie w łańcuchu przetrwania państwa

[1] Nowe pole walki: zagrożenia XXI wieku

Analiza współczesnego środowiska zagrożeń. Skupiamy się na realnych ryzykach: od ataków hybrydowych i dezinformacji po fizyczne zagrożenia dla infrastruktury w Twoim regionie. Uczymy, jak rozpoznawać symptomy kryzysu i jak chronić siebie oraz obywateli przed nowymi formami agresji.

[2] Twoje miejsce w strukturze: zadania operacyjne

Przekładamy zapisy ustawowe na Twój konkretny przydział. Poznasz hierarchię dowodzenia, zasady meldowania i procedury, które pozwalają Twojej jednostce funkcjonować po przejściu na tryb „W”. Dowiesz się, jak utrzymać ciągłość zadań przy wykorzystaniu metod analogowych, gdy zgasną ekrany i milkną telefony.

[3] Współdziałanie i specjalizacja: język S-Z-P

W obronie cywilnej skuteczność zależy od zgrania. Uczymy współpracy między różnymi formacjami (strażą, urzędem, służbami medycznymi). Ćwiczymy reagowanie na zagrożenia specyficzne dla Twojej specjalizacji, dbając o to, by każda decyzja była oparta na faktach, a nie na domysłach.

[4] Akcja w chaosie: praktyka i ratownictwo

Sercem szkolenia jest intensywny trening terenowy. Ćwiczymy realizację Twoich zadań pod presją czasu i w warunkach stresu. Kluczowym elementem jest pierwsza pomoc przedmedyczna (tamowanie masywnych krwotoków) oraz odporność psychiczna w warunkach stresu: techniki triagu nie-medycznego i deeskalacji emocji tłumu.

Przedstawione moduły szkoleniowe stanowią bezpośrednią odpowiedź na obligatoryjny program zawarty w ustawie o ochronie ludności (program z załącznika nr 6 rozporządzenia MSWiA z dnia 6 lutego 2025 r)., jednak zostały w pełni przełożone na praktyczny język szkoleniowy oraz operacyjne realia zarządzania kryzysowego.

W PIGUŁCE

- **Najpierw głowa, potem zadanie.** Stosujemy „metodę czystej głowy” – szkolenie zaczynamy od zabezpieczenia Twojego zaplecza rodzinnego, abyś jako personel obrony cywilnej mógł w pełni skupić się na misji.
- **Odruch zamiast namysłu.** Eliminujemy zbędną teorię na rzecz treningu nawyków. Szkolimy tak, abyś w stresie nie musiał przypominać sobie procedur, lecz działał automatycznie i skutecznie.
- **Analogowa odporność.** Przygotowujemy Cię na scenariusz całkowitego blackoutu. Uczymy, że Twoje zadania i łańcuch dowodzenia muszą funkcjonować bezbłędnie nawet wtedy, gdy technologia i łączność cyfrowa zawiodą.
- **Mentalność lidera operacyjnego.** Budujemy Twoją pewność siebie i odporność psychiczną. Po szkoleniu stajesz się filarem swojej grupy, potrafiącym opanować panikę i zarządzać chaosem w swoim bezpośrednim otoczeniu.
- **Zero biurokratycznej nowomowy.** Skupiamy się wyłącznie na tym, co faktycznie uratuje życie Tobie i ludziom, za których odpowiadasz w ramach swojego przydziału mobilizacyjnego.



OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

- przestrzegania przedstawionych zasad bezpieczeństwa,
- przestrzegania dyscypliny oraz obowiązującego w czasie kursu porządku dnia,
- postawa godna obywatela: zachowanie kultury osobistej i godne reprezentowanie wartości patriotycznych, które są fundamentem budowania odporności państwa,
- wspieranie innych uczestników podczas ćwiczeń grupowych - w duchu solidarności obywatelskiej i odpowiedzialności za wspólnotę,
- szacunek do udostępnionego sprzętu,
- bycie w gotowości do sprawdzenia wiedzy i umiejętności.



KONTAKT

volfcamp.com
volfdefence.com
volfdelta.com
volfevents.com
osrodekvolfcamp.pl

ADRES

Kwaszenina 1 • Ustrzyki Dolne • 38-700 • Polska

EMAIL

office@volfcamp.com
kontakt@volfdefence.com

TELEFON

+48 730 585 868 • +48 695 586 858



Ochrona ludności
i obrona cywilna



VOLFCAMP.COM





ELITARNIE I PROFESJONALNIE

VOLFCAMP.COM

VOLFDEFENCE.COM