

Szkolenie z zakresu  
bezpieczeństwa dla  
**pracowników  
terenowych /  
mobilnych,  
przedstawicieli  
handlowych**

---

PEWNOŚĆ DZIAŁANIA W KAŻDEJ  
SYTUACJI



## Cele szkoleniowe

- **Budowanie świadomości sytuacyjnej i odruchów bezwarunkowych:** przekuwamy wiedzę w instynktowne skanowanie otoczenia w nieznanym terenie oraz środkach komunikacji zbiorowej. Uczestnicy uczą się rozpoznawać anomalie w zachowaniu współpasażerów i identyfikować strefy bezpieczne w pociągach, samolotach i terminalach.
- **Operacyjne zarządzanie incydem w ruchu:** wdrażamy algorytmy bezpiecznego przemieszczania się i reagowania na dynamikę tłumu. Uczymy, jak unikać zjawiska stratowania w wąskich gardłach transportowych oraz jak skutecznie opuścić pojazd w warunkach paniki i wysokiego ryzyka.
- **Neutralizacja agresji i psychologia starcia:** trening technik deeskalacji pozwalających na wygaszenie konfliktu z agresorem. Skupiamy się na budowaniu dystansu i chłodnej kalkulacji, która zapobiega eskalacji fizycznej przy zachowaniu pełnej kontroli nad sytuacją.
- **Samowystarczalność i logistyka przetrwania:** konfiguracja mobilnego zaplecza (plecak 72h) oraz opanowanie technik samoratownictwa. Uczestnicy zyskują zdolność do stabilizacji własnego stanu i przetrwania w warunkach izolacji do czasu nadejścia profesjonalnego wsparcia.
- **Ciągłość bezpieczeństwa i obrona improwizowana:** wdrażanie procedur rodzinnych na wypadek blackoutu oraz nauka obrony przedmiotami codziennego użytku. Uczymy, jak zamienić długopis czy latarkę w skuteczne narzędzie ochrony, respektując restrykcje bezpieczeństwa w transporcie.





**90%**

na tyle polskie służby szacują  
możliwość wystąpienia na terenie  
naszego kraju zamachu  
terrorystycznego



**120**

do tylu zamachów  
terrorystycznych doszło w  
państwa UE w 2023 r. (w 2021 r. -  
18 ataków, w 2022 r. - 28 ataków



**75%**

osób traci zdolność racjonalnego  
działania w sytuacji kryzysowej, a  
blisko 30% wpada w stan  
histerycznej i dezorientującej  
paniki, która odbiera szansę na  
ratunek

## Miejsce szkolenia

---

Polska:

- w dowolnym miejscu wskazanym przez zamawiającego,
- w siedzibie Volf Camp - stacjonarna baza szkoleniowo-wypoczynkowa

## Forma szkolenia

---

Stacjonarna

## Czas szkolenia

---

4h lub 8h w zależności od ustaleń z zamawiającym

## WIELKOŚĆ GRUPY SZKOLENIOWEJ

---

Najwyższą efektywność treningu oraz precyzję ćwiczeń scenariuszowych osiągamy przy grupach do 30 uczestników.



Plan modułów szkoleniowych, zaprojektowany z myślą o dynamice pracy w terenie, łączący rygorystyczne procedury operacyjne z budowaniem pełnej odporności pracownika mobilnego i jego zaplecza:

### [1] SKANOWANIE OTOCZENIA I MOBILNOŚĆ W TERENIE

Detekcja anomalii w nieznanym otoczeniu oraz wewnątrz pociągów i samolotów. Uczymy identyfikacji wyjść bezpieczeństwa, stref martwych oraz oceny profilu pasażerów w wąskich korytarzach i terminalach. Rozpoznawanie symptomów zagrożenia w warunkach ograniczonej przestrzeni transportowej pozwala na uniknięcie pułapek jeszcze przed ich aktywacją.

### [2] PSYCHOLOGIA STARCIA I DEESKALACJA:

Trening neutralizacji agresora w bezpośrednim kontakcie. Skupiamy się na opanowaniu emocji pod skrajną presją oraz budowaniu dystansu psychofizycznego, który pozwala wygasić konflikt bez konieczności użycia siły. Środki ochrony osobistej - trening.

### [3] BEZPIECZEŃSTWO W TŁUMIE I DYNAMIKA KOMUNIKACJI ZBIOROWEJ

Procedury przetrwania w zbiegowisku oraz sytuacjach paniki wewnątrz wagonów i kabin samolotów. Uczymy zarządzania własnym położeniem w „wąskich gardłach” (bramki, perony) oraz technik bezpiecznego opuszczania pojazdów w warunkach wysokiego ryzyka i chaosu komunikacyjnego.

### [4] WYPOSAŻENIE I SAMORATOWNICTWO

Konfiguracja plecaka 72h (Go-bag) w aucie oraz dobór środków ochrony osobistej. Praktyczny trening technik ratunkowych pozwalających na przetrwanie w izolacji i stabilizację własnego stanu do czasu przybycia profesjonalnego wsparcia.



### [5] Ciągłość rodzinna i obrona improwizowana

Wdrażanie systemów łączności na wypadek blackoutu (hasła, punkty zbiórki). Uczymy skutecznej obrony z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku, jak długopis czy latarka taktyczna, dostosowanych do restrykcji bezpieczeństwa obowiązujących w transporcie lotniczym i kolejowym.

## FORMUŁA

- Szkolenie warsztat - 100% nacisku na symulacje, trening odruchów i praktyczne ćwiczenia scenariuszowe.
- Kameralne grupy - do 30 uczestników, co gwarantuje każdemu czas na realne przećwiczenie procedur i indywidualny feedback od instruktora. Istnieje możliwość przeprowadzenia szkolenia dla większej liczby osób, ale straci ona wymiar warsztatowy
- Dwóch instruktorów na grupę
- Czas trwania - 4h lub 8h

# PROJEKTY POWIĄZANE

[volfcamp.com](http://volfcamp.com)

[volfdefence.com](http://volfdefence.com)

[volfdelta.com](http://volfdelta.com)

[volfevents.com](http://volfevents.com)

